

防災対策チェックリスト

Emergency preparation checklist
Lista de checagem das medidas de prevenção de acidentes
防災対策検査表

貴重品

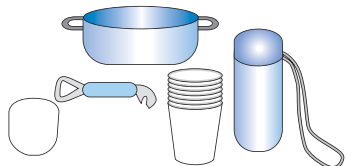
Valuables
Artigos de valor
貴重物品

- ☐ 現金(小銭も)
Cash(including small change)
Dinheiro (inclusive moedas)
現金(包括零钱)
- ☐ 預金通帳
Bankbook
Caderneta do banco
存折
- ☐ 印かん
Personal seal
Inkan (carimbo)
图章
- ☐ 免許証などの身分証明書
Personal identification (driver's license)
Documentos de identidade tais como a carta de motorista, etc.
驾驶证等身分证件
- ☐ 権利証書
Title/deed
Escrituras
权利证书
- ☐ 健康保険証
Health insurance certificate
Certificado do seguro de saúde
健康保险证

食品関係

Utensils
Utensílios
食品方面

- ☐ なべ、水筒
Pots, pans and thermos bottle
Panela, cantil
锅, 水壶
- ☐ わりばし
Disposable chopsticks
Pauzinhos para comer, de rachar
一次性筷子
- ☐ 缶切り
Can opener
Abridor de latas
开罐头用具
- ☐ 栓抜き
Bottle opener
Abridor de garrafas
拔瓶塞用具
- ☐ プラスチックか紙の皿やコップ
Plastic/ paper plates and cups
Pratos e copos de plástico ou papéis
一次性盘子和杯子(纸或塑料)



食料

Food
Alimentos
食品

- ☐ 水(1人1日3リットルが目安)
Water (three liters a day per person)
Água (mais ou menos 3 litros por pessoa por dia)
水(一个人一天大概三公升)
- ☐ カンパン
Hardtack
Kanpan (bolachas de reserva)
干面包
- ☐ 缶詰やレトルト食品
Canned food and pouch-packed food
Comidas enlatadas e conservadas a vácuo
罐头,真空包装食品
- ☐ 栄養補助食品
Dietary supplement
Suplementos alimentares
营养辅助食品
- ☐ アルファ米
Instant rice (Alpha Rice)
Arroz alfa (arroz instantâneo)
干米
- ☐ ドライフーズ
Dry foods
Alimentos secos
干食品
- ☐ インスタント食品
Instant foods
Alimentos instantâneos
速煮食品
- ☐ 梅干し
Pickled plum (umeboshi)
Umeboshi (ameixa-azedada em conserva)
咸梅干
- ☐ チョコレート
Chocolate
Chocolate
巧克力
- ☐ 菓子類
Snacks
Doces
糕点类
- ☐ 調味料
Seasonings
Temperos
调味料
- ☐ 粉ミルク、ほ乳びん(赤ちゃんがいる場合)
Formula (and baby bottle) for babies
Leite em pó, mamadeira (para os bebês)
奶粉,喂奶瓶(有婴儿时)



衣類関係

Clothing
Roupas
衣服方面

- ☐ 下着・上着・靴下
Underwear, jackets and socks
Roupas íntimas, agasalhos e meias
内裤, 内衣, 袜子
- ☐ 軍手
Work gloves
Luvas
纱手套
- ☐ タオル
Towels
Toalhas
毛巾
- ☐ 毛布
Blankets
Cobertores
毯子
- ☐ 雨具
Rain gear
Equipamentos para se proteger da chuva
雨伞, 雨靴, 雨衣

応急医薬品

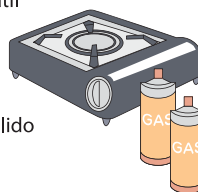
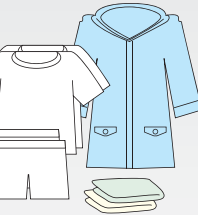
First-aid kit
Medicamentos para os primeiros socorros
紧急药品

- ☐ ばんそうこう
Band-aids
Esparadrapo
胶布
- ☐ 傷薬
Remedy for wounds
Pomadas
伤药
- ☐ 包帯
Bandages
Faixas
包扎带
- ☐ 消毒液
Antiseptic
Desinfetantes
消毒水

燃料

Fuels
Combustíveis
燃料

- ☐ 卓上コンロ
Tabletop stove
Fogareiro de mesa
台式煤气灶
- ☐ 携帯コンロ
Portable stove
Fogareiro portátil
携带式煤气灶
- ☐ 固形燃料
Solid fuel
Combustível sólido
固体燃料
- ☐ ガスボンベ
Compressed gas cartridges
Bombas de gás
携带式煤气瓶



日用品

Daily necessities
Artigos de uso diário
日用品

- ☐ 生活用水
Water for daily life
Água para as necessidades diárias
生活用水
- ☐ 洗面用具
Toiletries
Produtos para a lavagem do rosto e corpo
洗脸用具
- ☐ バケツ
Buckets
Balde
水桶
- ☐ ろうそく
Candles
Velas
蜡烛
- ☐ ロープ
Rope
Corda
绳子
- ☐ スコップ
Shovel
Pá
铁锹
- ☐ ビニール袋
Plastic bags
Sacos de plástico
塑料袋
- ☐ 生理用品
Sanitary items
Produtos de menstruação
妇女卫生巾
- ☐ 携帯ラジオ
Portable radio
Rádio portátil
携带式收音机
- ☐ 底の厚い靴
Shoes with tick soles
Sapato de sola grossa
厚底鞋
- ☐ ヘルメット、防災ずきん
Helmet/ anti-disaster hood
Capacete, capuz de pano
安全帽, 防灾头巾
- ☐ ライター、マッチ
Lighter/matches
Isqueiro, fósforo
打火机, 火柴
- ☐ ドライシャンプー
Dry shampoo
Shampoo seco
干洗发精
- ☐ ビニールシート
Plastic sheet
Lona de plástico
塑料布
- ☐ トイレットペーパー
Toilet paper
Papel higiênico
卫生纸
- ☐ ティッシュペーパー
Tissue paper
Lenços de papel
纸巾
- ☐ ウェットティッシュ
Wet tissue
Lenços de papel umidificados
湿纸巾
- ☐ 布製ガムテープ
Cloth packing tape
Fita isolante de pano
布胶布
- ☐ キッチン用ラップ
Plastic wrap
Filmes plásticos de cozinha
保鲜薄膜
- ☐ 寝袋
Sleeping bag
Sacos de dormir
睡袋
- ☐ ポリタンク
Plastic canteen
Tanque plástico
塑料有栓桶
- ☐ 使い捨てカイロ
Pocket warmer
Aquecedor descartável
一次性手炉
- ☐ さらし
Bleached cotton
Faixa de pano
漂白布
- ☐ パール
Crowbar
Alavanca (pé-de-cabra)
铁槌
- ☐ 新聞紙
Newspaper
Jornal
报纸
- ☐ 予備電池
Extra batteries
Pilhas de reserva
备用电池
- ☐ 紙おむつ
Paper diaper
Fraldas descartáveis
纸尿裤
- ☐ 懐中電灯
Flashlight
Lanternas eléctricas
手电筒
- ☐ 防じんマスク
Dust-protective mask
Máscaras anti-pó
防尘口罩

その他

Others
Outros
其他

- ☐ () ☐ () ☐ ()
- ☐ () ☐ () ☐ ()
- ☐ () ☐ () ☒ ()